



Terapia de Biorresonancia Quántica TBQ

Temario SERMI Sistema Energético de Regulación Metabólica Integrativa

Sesión 1 – De bajar kilos a reconstruir el SER

- Obesidad como enfermedad crónica basada en la adiposidad, no como “falta de voluntad”.
 - Por qué las dietas restrictivas, ayunos agresivos e inyectables sin estrategia destruyen músculo y empeoran el metabolismo.
 - Los 5 ejes SERMI:
 - Alimentario y adicciones.
 - Hormonal–metabólico.
 - Intestinal–inflamatorio–tóxico.
 - Muscular–tisular.
 - Emocional–identitario.
 - Cambio de rol: del terapeuta “quita kilos” al especialista en regulación metabólica y reconstrucción corporal.
-

Sesión 2 – Evaluación integral, hábitos y cronobiología

- Cómo tomar una anamnesis completa en obesidad:
 - Historia de peso, rebotes y “dietas traumáticas”.
 - Medicación actual y comorbilidades.
 - Hábitos críticos:
 - Sueño (cantidad, calidad, horarios).
 - Estrés diario y eventos detonantes.
 - Actividad física real vs percibida.
 - Calidad, cantidad y horarios de alimentación.
 - Hambre real vs hambre emocional:
 - Cómo preguntar sin confrontar.
 - Señales que diferencian una de otra.
 - Introducción a la cronobiología:
 - Ritmo de cortisol y su impacto en grasa abdominal, apetito y energía.
 - Ventanas horarias clave para apoyar regulación metabólica.
-

TBQ Terapia Quántica y DH

Dr. Eduardo González Coeto.

Av. Ricardo Soriano 72, entrada B, 1er Piso. 29601, Marbella, Málaga, España.



Terapia de Biorresonancia Quántica TBQ

Temario SERMI Sistema Energético de Regulación Metabólica Integrativa

Sesión 3 – El corazón metabólico: insulina, tiroides y suprarrenales

- Resistencia a la insulina:
 - Qué significa en la práctica clínica.
 - Por qué un paciente puede “comer poco” y seguir ganando peso.
 - Eje tiroideo:
 - Bloqueo T4 → T3, rol de la inflamación y del estrés.
 - Síntomas típicos en obesidad con hipofunción tiroidea.
 - Suprarrenales y estrés crónico:
 - Cortisol alto/bajo, fatiga y acumulación de grasa central.
 - Decidir prioridades:
 - ¿Cuándo empezar por insulina?
 - ¿Cuándo por tiroides?
 - ¿Cuándo por suprarrenales?
 - Integración con Biorresonancia:
 - Lectura básica de VARHOP en estos ejes y su correlación con la clínica.
-

TBQ Terapia Quántica y DH

Dr. Eduardo González Coeto.

Av. Ricardo Soriano 72, entrada B, 1er Piso. 29601, Marbella, Málaga, España.



Terapia de Biorresonancia Quántica TBQ

Temario SERMI Sistema Energético de Regulación Metabólica Integrativa

Sesión 4 – Intestino, inflamación silenciosa y toxicidad metabólica

- Microbiota y obesidad:
 - Disbiosis y microbiota “engordante”.
 - Producción de AGCC y su impacto en metabolismo y apetito.
 - Inflamación de bajo grado:
 - Relación con grasa visceral, dolor crónico y fatiga.
 - Permeabilidad intestinal:
 - Zonulina, LPS y paso de toxinas a sangre.
 - Efectos sobre sistema inmune, metabolismo y estado de ánimo.
 - Toxicidad metabólica y disruptores endocrinos:
 - BPA, ftalatos y otros tóxicos cotidianos.
 - Tejido graso como almacén de tóxicos lipofílicos.
 - Impacto en hormonas y sexualidad:
 - Descenso funcional de testosterona en hombres.
 - Desequilibrios estrogénicos en mujeres.
 - Cambios en deseo, rendimiento sexual y autoimagen corporal. Impacto en el cerebro:
 - Niebla mental, irritabilidad, ansiedad, impulsividad alimentaria.
 - Biorresonancia aplicada:
 - Protocolos para intestino, microbiota y barrera intestinal.
 - Protocolos BR de detox (hígado, riñón, linfa, piel).
 - Regulación de receptores hormonales afectados por tóxicos.
-



Terapia de Biorresonancia Quántica TBQ

Temario SERMI Sistema Energético de Regulación Metabólica Integrativa

Sesión 5 – Músculo como motor metabólico y órgano endocrino

- Músculo y obesidad:
 - Sarcopenia, grasa visceral y riesgo cardio metabólico.
 - Papel del músculo en sensibilidad a la insulina y TMB.
 - El músculo como órgano endocrino:
 - Mioquinas, inflamación y regulación sistémica.
 - Cómo explicar al paciente:
 - Por qué sin músculo no hay pérdida de peso sostenible.
 - Por qué su objetivo no es “ser más ligero” sino “ser más fuerte”.
 - Prescripción de movimiento:
 - Fuerza básica para personas con obesidad y baja condición física.
 - Progresión realista y segura.
 - Biorresonancia aplicada:
 - Protocolos para recuperación muscular, drenaje y dolor.
 - Protocolos para apoyo al tono muscular en pacientes sedentarios.
-

Sesión 6 – Hígado, sueño, riñón y riesgo cardio metabólico

- Hígado:
 - MASLD (hígado graso metabólico) y su relación con obesidad e insulina.
 - Signos clínicos y de laboratorio más frecuentes.
 - Sueño y respiración:
 - Apnea del sueño, hipoxia nocturna y aumento de riesgo cardiovascular.
 - Relación entre mal sueño, más hambre y peor control de peso.
 - Riñón:
 - Carga metabólica, filtración y riesgo en pacientes con obesidad y síndrome metabólico.
 - Riesgo cardio metabólico:
 - Hipertensión, ácido úrico, dislipidemia en el contexto de obesidad.
 - Biorresonancia aplicada:
 - Protocolos hepáticos, sueño–apnea y soporte renal.
 - Uso de BR como apoyo a la higiene del sueño y a la regulación de edema y presión.
-

TBQ Terapia Quántica y DH

Dr. Eduardo González Coeto.

Av. Ricardo Soriano 72, entrada B, 1er Piso. 29601, Marbella, Málaga, España.



Terapia de Biorresonancia Quántica TBQ

Temario SERMI Sistema Energético de Regulación Metabólica Integrativa

Sesión 7 – Piel, tejido conectivo y remodelación corporal

- Piel y tejido conectivo tras pérdida de peso:
 - Por qué aparece piel laxa, barriga en delantal y brazos colgantes.
 - Factores que mejoran o empeoran la reabsorción tisular.
 - Microcirculación y drenaje:
 - Rol del sistema linfático en la remodelación corporal.
 - Expectativas realistas:
 - Qué se puede esperar con programa bien llevado.
 - Qué no depende del terapeuta (límites fisiológicos y quirúrgicos).
 - Biorresonancia aplicada:
 - Protocolos para colágeno, elastina y ácido hialurónico.
 - Protocolos de drenaje focal para abdomen, brazos y muslos.
 - Integración con fuerza, hidratación y hábitos para maximizar resultados estéticos.
-

Sesión 8 – Programas SERMI, seguimiento, ética y precios

- Diseño de programas SERMI de 8–12 sesiones:
 - Fases: Preparar – Profundizar – Perpetuar.
 - Cómo combinar hábitos, BR y acompañamiento emocional.
- Seguimiento inteligente:
 - Indicadores que van más allá del peso:
 - Perímetros.
 - Fuerza funcional.
 - Sueño, energía, claridad mental.
 - Autopercepción y relación con el cuerpo.
- Ética y límites:
 - Banderas rojas: cuándo derivar, cuándo no asumir un caso.
 - Cómo hablar de expectativas sin vender milagros.
- Modelo de negocio:
 - Cómo empaquetar los programas SERMI.
 - Fijación de precios profesional y sostenible.
 - Comunicación clara del valor del proceso al paciente.

TBQ Terapia Quántica y DH

Dr. Eduardo González Coeto.

Av. Ricardo Soriano 72, entrada B, 1er Piso. 29601, Marbella, Málaga, España.